

Metoda „Roata lui Kelso” – pe înțelesul grădiniței

Ce este?

„Roata lui Kelso” este o metodă educațională creată pentru a-i ajuta pe copii să rezolve singuri conflictele minore, într-un mod pașnic, pozitiv și responsabil.

Se bazează pe ideea că fiecare copil are puterea de a face alegeri bune și de a găsi soluții potrivite atunci când apare o neînțelegere cu un coleg. Personajul principal, broasca țestoasă Kelso, este un simbol al calmului, al reflecției și al respectului față de ceilalți.

Cum funcționează?

Educatorul le prezintă copiilor o roată colorată, împărțită în segmente — fiecare segment conține o soluție posibilă pentru o situație conflictuală. Când apare o problemă între copii (de exemplu, cineva ia o jucărie, nu respectă rândul sau vorbește urât), educatorul îi îndeamnă să folosească „Roata lui Kelso” pentru a găsi o soluție potrivită.

Soluțiile din Roata lui Kelso:

Copiii pot alege, de exemplu, să:

- Vorbească calm și să spună ce îi deranjează („Nu-mi place când...”).
- Împartă jucăria sau să se joace împreună.
- Facă cu rândul.
- Ceară ajutorul unui adult, dacă situația este prea dificilă.
- Ignore comportamentul dacă nu este grav.
- Propună o altă activitate („Hai să ne jucăm altceva”).
- Spună „Îmi pare rău” sau „Hai să ne împăcăm”.
- Se retrag puțin până se calmează.
- Se gândească la cum se simte celălalt.

Ce învață copiii din Roata lui Kelso:

- Să recunoască emoțiile proprii și ale celorlalți;
- Să gândească înainte de a acționa;
- Să aleagă soluții potrivite și pașnice;
- Să devină autonomi și responsabili în relațiile sociale;
- Să comunice eficient și să rezolve conflictele fără agresivitate.

Rolul educatorului

- Să explice și exerseze fiecare soluție din roată, prin jocuri de rol;
- Să încurajeze copiii să o folosească zilnic, în situații reale;
- Să laude comportamentele pozitive și alegerile potrivite;
- Să intervină doar atunci când conflictul este prea complex pentru vârsta lor.

Beneficii

- Climat educațional mai calm și cooperant;
- Copii mai siguri pe ei, mai empatici și mai responsabili;
- Diminuarea conflictelor și creșterea înțelegerii între copii.

